

Myobrace draagschema

Neem je Myobrace en draagschema
elke keer mee op controle.

Voorbeeld

- Schrijf het week nummer op.
- Vink op elke dag aan of je de myobrace overdag 1 of 2 uur hebt gedragen.
- Vink elke dag aan of je de myobrace de hele nacht hebt gedragen.
- Plaats een * wanneer de myobrace 's nachts is uitgevallen.

Week: 1	Ma	Di	Wo	Do	Vr	Za	Zo
Myobrace overdag	✓	✓	✓	X	✓	✓	✓
Oefeningen	✓	X	✓	✓	X	✓	✓
Myobrace 's nachts	X	✓	✓	✓	*	X	X

Week:	Ma	Di	Wo	Do	Vr	Za	Zo
Myobrace overdag							
Oefeningen							
Myobrace 's nachts							

Week:	Ma	Di	Wo	Do	Vr	Za	Zo
Myobrace overdag							
Oefeningen							
Myobrace 's nachts							

Week:	Ma	Di	Wo	Do	Vr	Za	Zo
Myobrace overdag							
Oefeningen							
Myobrace 's nachts							

Week:	Ma	Di	Wo	Do	Vr	Za	Zo
Myobrace overdag							
Oefeningen							
Myobrace 's nachts							

Week:	Ma	Di	Wo	Do	Vr	Za	Zo
Myobrace overdag							
Oefeningen							
Myobrace 's nachts							

Week:	Ma	Di	Wo	Do	Vr	Za	Zo
Myobrace overdag							
Oefeningen							
Myobrace 's nachts							

Week:	Ma	Di	Wo	Do	Vr	Za	Zo
Myobrace overdag							
Oefeningen							
Myobrace 's nachts							

Week:	Ma	Di	Wo	Do	Vr	Za	Zo
Myobrace overdag							
Oefeningen							
Myobrace 's nachts							

Week:	Ma	Di	Wo	Do	Vr	Za	Zo
Myobrace overdag							
Oefeningen							
Myobrace 's nachts							

Week:	Ma	Di	Wo	Do	Vr	Za	Zo
Myobrace overdag							
Oefeningen							
Myobrace 's nachts							

Week:	Ma	Di	Wo	Do	Vr	Za	Zo
Myobrace overdag							
Oefeningen							
Myobrace 's nachts							

Week:	Ma	Di	Wo	Do	Vr	Za	Zo
Myobrace overdag							
Oefeningen							
Myobrace 's nachts							

Week:	Ma	Di	Wo	Do	Vr	Za	Zo
Myobrace overdag							
Oefeningen							
Myobrace 's nachts							

Week:	Ma	Di	Wo	Do	Vr	Za	Zo
Myobrace overdag							
Oefeningen							
Myobrace 's nachts							