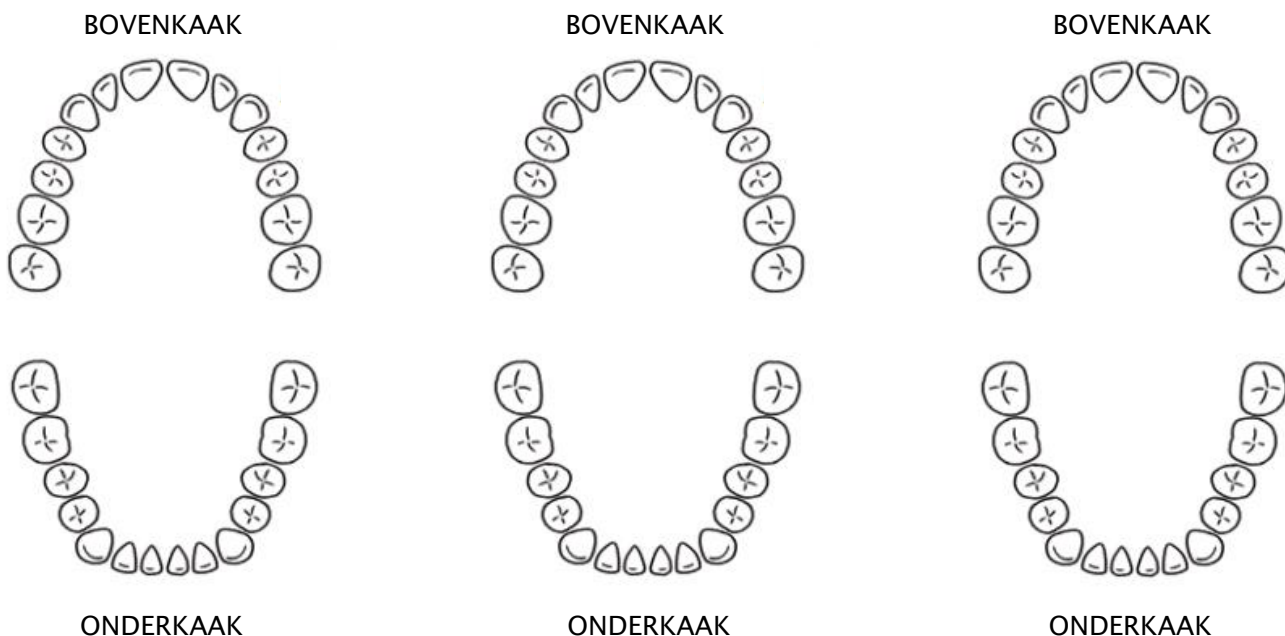


## THUIS TANDPLAQUE KLEUREN

- Stap 1** Kauw één minuut op de tandplaque verklikker en verspreid dit met de tong over de tanden en kiezen.
- Stap 2** Spuug na één minuut alles uit in een bekertje.
- Stap 3** Veeg de lippen af met een tissue.
- Stap 4** Bekijk de tanden en kiezen in de spiegel. Het rode op de tanden en kiezen is de tandplaque.
- Stap 5** Maak op de tandplaque kaart dezelfde tanden en kiezen rood als die in de mond.
- Stap 6** Poets de tanden goed zodat het rode weg is.

## GEEF AAN WAAR HET ROOD IS

- Langs het randje van het tandvlees
- Aan de binnenkant van de kiezen.
- Aan de buitenkant van de kiezen.
- Aan de binnenkant van de tanden.
- Aan de buitenkant van de tanden.
- Bovenop de kiezen.



**LET OP!!**

**NEEM ALTIJD DE TANDENBORSTEL MEE NAAR DE AFSPRAAK.**